

**HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TP. HỒ CHÍ MINH  
BCH TRƯỜNG CĐ KỸ THUẬT LÝ TỰ TRỌNG**

\*\*\*

Số: 10/TB-HSV-LTT

Tp. HCM, ngày 05 tháng 10 năm 2016

**THÔNG BÁO**  
**V/v tổ chức ngày hội hiến máu**  
**tình nguyện - lần 1 năm học 2016 – 2017.**

Căn cứ chương trình hoạt động công tác Hội và phong trào sinh viên trường năm học 2016-2017; Nhằm tiếp bước truyền thống tốt đẹp của cán bộ, giáo viên, sinh viên về công tác hiến máu tình nguyện, đáp ứng nhu cầu về máu phục vụ cho công tác cấp cứu điều trị tại các bệnh viện; Thông qua ngày hội hiến máu tình nguyện nhằm tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, công nhân viên và Học sinh - sinh viên về tinh thần “Tương thân tương ái”, “Hiến máu cứu người – Một nghĩa cử cao đẹp”; Ban Thư ký Hội Sinh viên trường thông báo về việc tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện – lần 1 năm học 2016 – 2017, cụ thể như sau:

**I. Thời gian, địa điểm và Số lượng tham dự:**

**1. Thời gian:**

Tổ chức lúc 07h00 đến 11h30 ngày 19 tháng 10 năm 2016 (thứ 4).

**2. Địa điểm:**

Tại hội trường B

**3. Số lượng tham dự:**

Mỗi chi Đoàn, Chi Hội cử ít nhất 10 Học sinh – Sinh viên tham gia Hiến máu (Đăng ký danh sách theo mẫu đính kèm).

**II. Quy định khi tham gia Hiến máu:**

**1. Điều kiện khi tham gia Hiến máu:**

- Người hiến máu phải thật sự khỏe mạnh. Không mắc một bệnh nguy hiểm nào, không mắc các bệnh lây truyền qua đường máu như viêm gan B, C, sốt rét, ...

- Người hiến máu có độ tuổi: Nam từ 18 tuổi đến 60 tuổi, Nữ từ 18 tuổi đến 55 tuổi; cân nặng từ 45kg trở lên; tim mạch, huyết áp bình thường.

- Người có huyết áp cao, đang bị cảm không được hiến máu.

- Người hiến máu lần thứ hai phải cách lần thứ nhất là 04 tháng/lần đối với nữ, 03 tháng đối với nam.

- Đối với người hiến máu 350ml – 450ml, cân nặng từ 50kg trở lên.

**Chú ý:** Để máu không bị đục phải hủy, người hiến máu hôm trước ăn uống bình thường, không được thức khuya, không uống rượu bia, trước khi đi hiến máu người hiến

máu vẫn ăn sáng bình thường (ăn nhẹ), uống nhiều nước trà đường, **tuyệt đối không uống cà phê, không uống sữa.**

## **2. Quyền lợi khi tham gia hiến máu:**

### **2.1 Về tinh thần:**

- Được cấp thẻ hiến máu (giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện ) sau mỗi lần hiến máu ; tư vấn và khám sức khỏe miễn phí ;
- Trường hợp người hiến máu tình nguyện sau này phải truyền máu thì các cơ sở y tế công lập có trách nhiệm hoàn lại lượng máu đã hiến theo giấy chứng nhận và thẻ hiến máu tình nguyện.

### **2.2 Về vật chất:**

Để giúp cho người hiến máu phục hồi nhanh sức khỏe sau khi hiến máu, người tham gia hiến máu được hỗ trợ cụ thể như sau:

- + Tiền mặt 50.000 đồng/người hỗ trợ chi phí đi lại, ăn sáng;
- + Quà tặng cho 01 đơn vị máu có khối lượng 250ml gồm sữa, 1 vỉ: thuốc bổ;

**Lưu ý:** Khi tham gia Hiến máu mang theo **thẻ hiến máu** (nếu có) và **chứng minh nhân dân** (nếu tham gia hiến máu lần đầu).

Các lớp nộp đăng ký danh sách Học sinh – Sinh viên tham gia Hiến máu tình nguyện về văn phòng **Đoàn Thanh niên – Hội sinh viên trường** chậm nhất lúc **16h00 ngày 13/10/2016** để Hội Sinh viên trường tổng hợp.

**Mọi thắc mắc liên hệ:** Đồng chí Lương Xuân Thịnh – Chủ tịch Hội sinh viên trường – **Điện thoại:** 0981.82.00.82 – 09119.33353.

#### **Nơi nhận:**

- BCH Đoàn trường;
- BCH Hội sinh viên trường;
- Toàn thể CB-GV-NV trường;
- Liên chi Đoàn các khoa;
- BCH Chi Đoàn, Hội các lớp;
- Lưu VT.

**TM.BTK HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG  
CHỦ TỊCH**



**Lương Xuân Thịnh**

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM TP. HỒ CHÍ MINH  
BCH TRƯỜNG CĐ KỸ THUẬT LÝ TỰ TRỌNG

\*\*\*

TP.HCM, ngày tháng 10 năm 2016

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA HIẾU MÁU TÌNH NGUYỆN

LỚP:.....

| STT | HỌ VÀ TÊN | MSSV | ĐIỆN THOẠI | GHI CHÚ |
|-----|-----------|------|------------|---------|
| 1   |           |      |            |         |
| 2   |           |      |            |         |
| 3   |           |      |            |         |
| 4   |           |      |            |         |
| 5   |           |      |            |         |
| 6   |           |      |            |         |
| 7   |           |      |            |         |
| 8   |           |      |            |         |
| 9   |           |      |            |         |
| 10  |           |      |            |         |
| 11  |           |      |            |         |
| 12  |           |      |            |         |
| 13  |           |      |            |         |
| 14  |           |      |            |         |
| 15  |           |      |            |         |
| 16  |           |      |            |         |
| 17  |           |      |            |         |
| 18  |           |      |            |         |
| 19  |           |      |            |         |
| 20  |           |      |            |         |

BCH CHI HỘI